

CRYOLIPOLYSE



La cryolipolyse est une technique non invasive de remodelage corporel qui utilise le froid pour cibler les cellules grasses présentes dans certaines zones localisées du corps. La technologie repose sur un refroidissement contrôlé du tissu adipeux. Les cellules grasses exposées au froid sont progressivement éliminées par les mécanismes naturels de l'organisme au cours des semaines qui suivent la séance.

La cryolipolyse ne constitue pas une méthode de perte de poids. Elle s'adresse principalement aux personnes présentant des amas gras localisés résistants malgré une hygiène de vie équilibrée et souhaitant améliorer la silhouette d'une ou plusieurs zones ciblées.

COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

Avant toute séance, un premier rendez-vous d'évaluation est proposé gratuitement avec notre infirmière diplômée d'État.

Cet échange permet de faire le point sur vos attentes, d'évaluer la zone à traiter et de vérifier que la cryolipolyse est adaptée à votre situation.

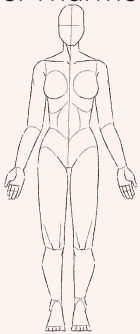
Un devis personnalisé est ensuite établi en fonction des zones concernées.

Lors de la séance, l'applicateur est positionné sur la zone sélectionnée afin de délivrer un refroidissement contrôlé du tissu adipeux. Au total, la séance dure 1h.

Après la séance, des effets transitoires tels qu'une sensibilité, une rougeur, un gonflement ou une sensation d'engourdissement peuvent apparaître sur la zone traitée.

À QUI S'ADRESSE LA CRYOLIPOLYSE ?

La cryolipolyse peut être adaptée aux personnes qui souhaitent agir sur des amas gras localisés et améliorer l'harmonie de leur silhouette.



Elle peut notamment concerner certaines zones telles que :

- Le ventre
- Les poignées d'amour
- Les cuisses
- Les hanches
- Le dos
- Certaines zones localisées selon l'évaluation réalisée lors du bilan

La cryolipolyse n'est pas destinée au traitement du surpoids ou de l'obésité et ne remplace ni une alimentation équilibrée ni une activité physique régulière.

QUELS RÉSULTATS ATTENDRE ?

Réduction de 20-30% du pli gras après 2-3 mois de traitement.

Les résultats apparaissent progressivement au cours des semaines suivant la séance et peuvent varier selon les personnes, la zone traitée et la quantité de tissu adipeux présente initialement.

Dans certains cas, le résultat obtenu peut être jugé insuffisant par rapport aux attentes initiales.

Après évaluation de la zone et lorsque cela est médicalement approprié, une ou deux séances complémentaires peuvent alors être envisagées afin d'optimiser le résultat.

Plus rarement, certaines personnes peuvent présenter peu ou pas de réponse au traitement malgré une indication adaptée. La réponse au froid pouvant varier selon les caractéristiques individuelles et la zone traitée.

Une nouvelle évaluation est réalisée avant toute séance complémentaire afin de déterminer si celle-ci est pertinente.

RISQUES ET EFFETS INDÉSIRABLES

La cryolipolyse est généralement bien tolérée, mais comme toute technique, elle peut entraîner des effets indésirables.

Des effets secondaires transitoires peuvent survenir pendant ou après le traitement. Ces derniers disparaissent en quelques heures à quelques jours.

Les réactions les plus fréquentes sont : rougeur, ecchymose, hématome, gonflement, œdème, sensation d'engourdissement, picotements, démangeaisons.

Plus rarement, une douleur, une induration ou une modification temporaire de la sensibilité de la zone peuvent persister plusieurs jours ou semaines.

Une complication rare appelée hyperplasie adipeuse paradoxale peut également survenir. Elle se caractérise par une augmentation du volume du tissu adipeux au niveau de la zone traitée, apparaissant généralement plusieurs semaines ou mois après la séance. Cette complication nécessite un avis médical et peut nécessiter une prise en charge complémentaire.

Un entretien préalable permet de rechercher les éventuelles contre-indications et de déterminer si la cryolipolyse est adaptée à votre situation. En cas de doute ou de situation médicale particulière, un avis médical pourra être sollicité avant toute séance.

La cryolipolyse ne constitue pas une solution miracle et les résultats ne sont pas garantis. Une consultation médicale peut être recommandée lorsque la situation le nécessite.

RAPIDE



NON INVASIF



RÉSULTATS PROGRESSIFS
ET DURABLES



UNE APPROCHE GLOBALE DE LA SILHOUETTE

La prise en charge ne se limite pas au traitement de la zone ciblée.

L'objectif est également de favoriser une hygiène de vie cohérente avec vos attentes et de soutenir les changements sur le long terme.

Dans ce cadre, l'infirmière de la Clinique Care peut proposer une consultation d'hygiène de vie complémentaire.

Ce rendez-vous permet de faire le point sur différents facteurs pouvant influencer la composition corporelle et le bien-être au quotidien :

- Habitudes alimentaires
- Activité physique
- Sommeil et récupération
- Gestion du stress
- Rythme de vie, environnement

À l'issue de la consultation, des conseils personnalisés et un plan d'action simple sont proposés afin de vous accompagner progressivement vers une hygiène de vie adaptée à vos objectifs.

Cette approche permet d'associer le travail ciblé sur la silhouette à une réflexion plus globale autour des habitudes de vie.

PRISE DE RENDEZ-VOUS

06 88 01 62 80

