



HYDROTHERAPIE DU COLON

L'hydrothérapie du colon ou encore irrigation du côlon est une technique de lavement.

Elle consiste à faire circuler de l'eau micro filtrée dans le gros intestin grâce à une canule reliée à une machine permettant la vidange colique.

L'irrigation est accompagnée de massages abdominaux, contribuant au décolllement des déchets. La séance dure environ 45min. Elle est précédée d'un entretien approfondi de sorte à ce que le prise en charge soit adaptée et optimale.

A QUI S'ADRESSE L'HYDROTHERAPIE DU COLON ?

Certains conçoivent cette méthode telle qu'une hygiène interne perçue comme condition essentielle au bien être corporel.

L'irrigation du colon est avant tout indiquée dans les troubles du transit comme la constipation. Les conseils hygiéno-diététiques sont indispensables pour la prise en charge de ce trouble. C'est pourquoi nous travaillons en collaboration avec une diététicienne nutritionniste. Une consultation avec elle peut vous être proposée en vue d'un rééquilibrage alimentaire.

La constipation est rarement un symptôme isolé. On parle de colopathie fonctionnelle ou de syndrome irritable de l'intestin lorsque la constipation est associée à des douleurs abdominales et /ou des ballonnements.

Ces troubles peuvent entraîner une altération importante de la qualité de vie. Ils sont étroitement liés au stress et à l'anxiété. Il y a une interconnexion reconnue du cerveau et du tube digestif. 95% de la sérotonine (« hormone du plaisir ») est produite dans l'intestin. L'hydrothérapie du côlon vise à soulager les symptômes du patient et à lui apporter confort et bien être.

