



CLINIQUE CARE

HYDROTHERAPIE DU COLON

L'hydrothérapie du colon ou encore irrigation du côlon est une technique de lavement. Elle consiste à faire circuler de l'eau micro filtrée dans le gros intestin grâce à une canule introduite dans le rectum et reliée à une machine permettant la vidange colique.

Le lavement du côlon à l'eau existe depuis toujours.

Il se pratiquait dans de nombreuses civilisations anciennes (Egypte antique, Antiquité, Moyen Age...).

Les progrès techniques du 20ème siècle ont permis de moderniser la méthode grâce à l'apparition de machines permettant d'ajuster la température de l'eau à celle approximative du corps et aussi de réguler de manière douce la pression de l'eau exercée sur le côlon. L'irrigation est accompagnée de massages abdominaux, contribuant au décolllement des déchets.

Le but recherché est de stimuler la motricité du côlon (le péristaltisme) pour accompagner l'évacuation.

L'objectif, pendant le soin, est également d'instaurer un climat serein et relaxant afin de réduire ou d'éliminer un éventuel état de stress, facteur aggravant les douleurs intestinales. L'aspect émotionnel et le sentiment de confiance avec le praticien sont les composants indispensables au bon déroulement du soin.

La séance dure environ 45min. Elle est précédée d'un entretien approfondi de sorte à ce que le prise en charge soit adaptée et optimale.

En fonction des besoins de chacun, le nombre de séance sera régulé pour ne pas être délétère sur le plan du microbiote (sujet actuel de nombreuses études), et de l'équilibre hydro-électrolytique de l'organisme.

A QUI PEUT S'ADRESSER L'HYDROTHERAPIE DU COLON ?

Certains conçoivent cette méthode telle qu'une hygiène interne perçue comme condition essentielle au bien être corporel.

D'autres l'expérimentent en préparation d'un jeûne.

L'irrigation du colon est avant tout indiquée dans les troubles du transit comme la constipation.

La constipation est une affection fréquente. Elle se caractérise par une difficulté d'évacuation des selles.

Si elle perdure au-delà de 6 mois, on parle alors de constipation chronique. Elle touche environ 10 à 20% de la population adulte, avec une prédominance féminine (2 femmes pour 1 homme).



L'origine de ce trouble peut être multiple (alimentation pauvre en fibres, traitement médicamenteux, colon atone, maladie métabolique...).

Parfois, elle peut être un symptôme révélateur d'une autre pathologie, d'où la nécessité de consulter un médecin spécialiste.

Les conseils hygiéno-diététiques sont indispensables pour la prise en charge de ce trouble. C'est pourquoi nous travaillons en collaboration avec une diététicienne nutritionniste. Une consultation avec elle peut vous être proposée en vue d'un rééquilibrage alimentaire.

La constipation est rarement un symptôme isolé. On parle de colopathie fonctionnelle ou de syndrome irritable de l'intestin lorsque la constipation est associée à des douleurs abdominales et /ou des ballonnements (sans prédominance des ces derniers).

Ces troubles peuvent entraîner une altération importante de la qualité de vie. Ils sont étroitement liés au stress et à l'anxiété. Il y a une interconnexion reconnue du cerveau et du tube digestif. 95% de la sérotonine (« hormone du plaisir ») est produite dans l'intestin. La sérotonine est impliquée dans plusieurs fonctions physiologiques de l'organisme telles que la régulation de l'humeur, de l'anxiété ou encore de la douleur.

L'hydrothérapie du côlon vise à soulager les symptômes et à apporter confort et bien être à la personne.

Les contre- indications à l'hydrothérapie sont les suivantes :

- Chirurgie récente du colon
- Fissure et fistule anale
- Hémorroïdes en stade avancée et /ou aigu
- Radiothérapie au niveau du sigmoïde, du rectum ou de l'anus
- Cancer du colon
- MICI (Maladies Inflammatoires Chronique de l'Intestin) : rectocolite hémorragique (RCH) et maladie de Crohn
- Colites ulcéreuses
- Troubles cardiovasculaires et rénaux sévères
- Diverticulite.

Important :

A la suite de l'entretien préalable, le praticien se réserve le droit d'assurer ou non l'hydrothérapie du colon en regard des informations recueillies et d'éventuelles contre-indications.

En cas de saignements, de douleurs et de diarrhées persistantes, contacter un médecin spécialisé en gastro-entérologie pour effectuer un bilan. Dans ces conditions, une séance d'hydrothérapie du colon ne pourra se faire qu'avec accord préalable du médecin.

L'hydrothérapie n'est pas une méthode miracle et ne soulage pas les troubles à long termes.

Elle ne se substitue en aucune façon à une consultation médicale avec un médecin

spécialiste. Le suivi médical face aux troubles gastriques et intestinaux est indispensable.

Enfin la gestion du risque infectieux est notre priorité. Les dispositifs et la salle de soin sont nettoyés et décontaminés entre chaque séance. Les canules utilisées sont stériles et à usage unique.