

Vanessa LUCIANO

Sexothérapeute – Chroniqueuse radio – Auteur

« J'exerce cette thérapie basée sur la sexualité, en libéral depuis 2012 mais en fait je n'ai fait que ça toute ma vie : aider au mieux les personnes à améliorer, voire créer leur sexualité.

Je reçois en cabinet mais j'offre aussi la possibilité à ceux qui ne vivent pas dans les Alpes Maritimes d'obtenir des réponses à leurs questions par le biais d'entretiens téléphoniques ou d'échanges de courrier internet. Les consultations via skype ne me sont pas étrangères non plus. Ainsi j'ai des patients aux quatre coins de la France. Dans de rares cas, je me déplace à domicile, notamment pour les personnes porteuses de handicap.

En 2008, j'ai rencontré Brigitte Lahaie, devenue une amie aujourd'hui. Animatrice de radio, c'est elle qui m'a transmis cette passion : écouter l'autre sans jugement, ni tabou, l'accompagner et/ou le guider pour résoudre ses problèmes et s'épanouir sexuellement.

Mes 10 années d'expérience ainsi que ma formation auprès de Alain Héril, sexothérapeute et auteur de nombreux ouvrages, m'ont permis d'appréhender de nombreux cas : éjaculation précoce, vaginisme, problèmes érectiles, orgasme et libido, etc...

Ce que je peux affirmer aujourd'hui, c'est que la parole libère énormément et surtout en matière de sexualité rien n'est « figé ». Pour moi, aller mieux sexuellement ; c'est s'assurer un mieux être tout simplement. »