

COMMENT BIEN FAIRE SON **RECUEIL DES URINES** POUR LE BILAN METABOLIQUE ?

WEEK-END SAMEDI 20H à DIMANCHE 20H

RECUEIL DES URINES
SUR 24 HEURES

01

Urinez dans les toilettes
LE SAMEDI
À 20 H 00



02

Puis
COMMENCEZ
ensuite
votre recueil
des 24 heures :

03

Pour cela,
URINEZ
à chaque miction
dans le pot de
3 litres ou dans les
pots de 2 litres
(selon la délivrance
du laboratoire)

04

CONSERVEZ le(s) pot(s)
dans le réfrigérateur
ou dans une glacière

05

Pensez à
FAIRE VOTRE RECUEIL
aussi dans la nuit du
samedi au dimanche

06

Urinez une
dernière fois
dans le pot
de recueil le
DIMANCHE SOIR
à 20 H 00





SUITE ET FIN DU RECUEIL DES URINES

LUNDI MATIN AU RÉVEIL

DERNIÈRE ÉTAPE
DU RECUEIL DES URINES

01

PAS DE RECUEIL la nuit
du dimanche au lundi

02



Le lundi matin
au réveil

RESTEZ À JEÛN

03

Allez aux toilettes,
NETTOYEZ-VOUS
le meat avec
un antiseptique

04

Faites le **premier jet d'urine**
dans un **PETIT POT N°1**
puis **stop** et **second jet**
dans le **second**
PETIT POT N°2

05

Se munir
de son ordonnance
et **APPORTEZ TOUS LES**
POTS au laboratoire

06

Vous pourrez
prendre votre
petit déjeuner
APRÈS
LA PRISE DE SANG