

## Traitement des troubles mictionnels

# Thérapie InterStim™

## Neuromodulation des racines sacrées

La thérapie Interstim™ est un traitement de seconde intention indiqué chez les patients souffrant de troubles mictionnels rebelles pour lesquels les traitements conventionnels (les médicaments et la rééducation) sont un échec.

Cette thérapie est remboursée depuis 2002 et plus de 5 000 patients en ont déjà bénéficié en France.

### Indications

#### Troubles urinaires rebelles

- **Hyperactivité vésicale** (fuites urinaires par impériosité, impériosité/pollakiurie)
- **Rétention chronique non obstructive** (patients ne supportant plus les auto-sondages ou développant des infections à répétition)
- **Incontinence mixte** (cette technique n'est pas indiquée pour une incontinence urinaire à l'effort seule)
- **Troubles fécaux associés**

### Principe

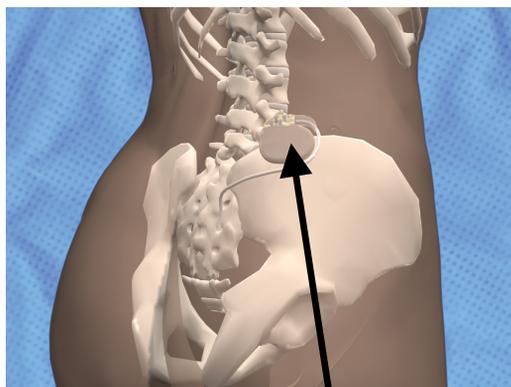
La neuromodulation des racines sacrées est une intervention simple, peu invasive et réversible.

La thérapie Interstim™ utilise des impulsions électriques modérées pour stimuler les nerfs sacrés et ainsi restaurer la fonction du bas appareil urinaire et du plancher pelvien.

Cette thérapie se déroule en **2 étapes**:

- Une première période de **test** permet d'évaluer cliniquement l'efficacité de la stimulation des racines sacrées sur les troubles urinaires (la réponse au test est positive pour environ 7 patients sur 10).
- Si l'amélioration clinique est satisfaisante (amélioration des symptômes supérieure à 50%), on **implante** alors **un neuromodulateur** au dessus de la fesse (voir photos ci-contre).

Les 2 étapes peuvent être réalisées sous anesthésie locale ou générale.



Taille réelle